

# Symposium Medycyny św. Hildegardy z Bingen

25.11.2018, godz. 10:00-14:45

Instytut Studiów nad Rodziną im. Abpa K. Majdańskiego,  
ul. K.K. Baczyńskiego 9, 05-092 Łomianki

Organizatorzy:



POLSKIE  
TOWARZYSTWO  
PRZYJACIÓŁ  
ŚW. HILDEGARDY

*„Bądźcie więc wy doskonali,  
jak doskonały jest Ojciec wasz niebieski.” (Mt 5,48)*

*Hildegardiański program zdrowia  
pomocą w dążeniu do doskonałości!*

## Program:

- 10:00: Msza święta na rozpoczęcie symposium (Aula)
- 11:15-12:00: Hildegarda z Bingen jako nauczycielka i przewodniczka życia. Lekcja chrześcijańskiego humanizmu zawarta w Jej piśmiennictwie. *dr hab. Małgorzata Kowalewska*
- 12:00-12:45: Żołądek czy rozsądek - dieta kontra kultura stołu. Jak odzyskać równowagę w odżywianiu. *Marek Zaremba*
- 12:45-13:00: Chleb św. Hildegardy czyli o jakości orkiszu i odpowiedzialnym przetwórstwie. *Marta Anusz*
- 13.00-13.30: przerwa na kawę
- 13:30-14:15: Posłuchaj swojego serca. Praca nad sobą jako podstawowa odpowiedzialność człowieka. *Ireneusz Bihun*
- 14:15-14:45: Naprotechnologia w trosce o płodność zgodnie z planem Bożym i z naturą. *Bożena Bassa - Instruktor Modelu Creighton*

*Podczas symposium dostępne będą stoiska z produktami do diety św. Hildegardy oraz literaturą nt. medycyny św. Hildegardy.*

Zgłoszenia uczestnictwa prosimy kierować na numer 508400877 (również sms-em).

Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.